

اگر شما خشونت های جنسی را تجربه کرده اید ، می توانید در روزهای کاری زیر و یا هر زمان دیگر، از طریق شماره تلفن های زیر با ما تماس بگیرید:

روزهای دوشنبه : 16:00 تا 18:00
پنج شنبه ها : 09:00 تا 11:00

شما می توانید در این ساعات، با یکی از مشاورین ما، شخصاصحبت کنید. اوبه شما مشاوره اولیه را از طریق تلفن ارائه میدهد. در زمان های دیگر و اوقات غیر اداری نیز می توانید برای ما در پیغام گیر تلفن، پیغام بگذارید . همکاران ما به طور محرمانه و در اولین فرصت با شما تماس خواهند گرفت .

شما همچنین می توانید برای مشاوره، از راه تلفن یا ایمیل، یک وقت ملاقات بگیرید . ما به شما مشاوره ی آنلاین نیز ارائه میدهم. برای این منظور با مراجعه به بخش مشاوره «Beranet» در سایت اینترنتی ما، میتوانید برای دادن مشاوره ی مورد نظر ، پرسشهای خود را ارائه کنید .

اقدامات بعدی ما پس از تماس شما :

یکی از همکاران ما به صورت رایگان به شما مشورت خواهد داد . مشاوره معمولا ۶۰ دقیقه طول خواهد کشید . در هنگام مشاوره میتوانید یکی از اشخاص مورد اعتماد خود را همراه بیاورید . برای فرد درخواست کننده، یک بار و چند قرار ملاقات مشاوره، امکان پذیر است .



ما کی هستیم :

ما یک مرکز مشاوره هستیم که به شیوه ی حضوری، از طریق تلفن، یا ایمیل، در مورد خشونت جنسی-تجاوز ، آزار و اذیت و تعقیب شدن، مشاوره می دهیم . این مرکز مشاوره، یک انجمن غیرانتفاعی است که برای دفاع از حق زنان و دخترانی که مورد خشونت جنسی قرار گرفته اند، مستقل از فرقه ها ، احزاب ، پلیس و دستگاه قضائی، عمل می کند .

ما چه خدماتی ارائه می دهیم :

ما به زنان و دختران آسیب دیده و همچنین دوستانو بستگان آنان، مشاوره ی رایگان ارائه می دهیم . هدف ما حمایت از هر فرد در برخورد با تجربه شخصی آنها از خشونت است. این آسیب می تواند یک تجاوز تعریف شده در محدوده ی قانونی تلقی نشود. همچنین مهم نیست که چه مدت تجربه خشونت آمیز تجربه شده باشد .

ما حمایت می کنیم :

ما از افراد آزار دیده بنا بر خواسته و تصمیم خود (به عنوان مثال اینکه آیا آنها می خواهند برای این مسئله پرونده ی شکایتی تنظیم شود یا نه)، حمایت کرده و به آنها برای پیگیری شکایت کمک می کنیم .

ما در کنار زنان نگران هستیم، ما به نگرانی های آنها گوش می دهیم؛ ما به آنها به طور جدی باور داریم .

ما مشاوره می دهیم :

ما همچنین بر اساس درخواست آنها به صورت محرمانه مشاوره میدهم . ما تمام اطلاعات شخص را محرمانه نگه خواهیم داشت .

ما با فراهم کردن یک فضای مطمئن برای افراد مورد آزار قرار گرفته، به آنها کمک میکنیم که برای چه اقدامی آمادگی دارند . همکاران ما به آنان اطمینان خاطر میدهند که هیچ اقدامی بدون آگاهی و رضایت آنان انجام نخواهد گرفت .

هر روز ، زنان و دختران مورد خشونت جنسی قرار می گیرند ، از اظهارات مبهم در مورد شخصیت یا رفتار آنان ، لمس کردن به ظاهر تصادفی و اظهارات جنسیتی ، تا اعمال جنسی اجباری.

این خشونت می تواند در هر جایی انجام شود: در محل کار ، در خانه ، در خیابان ، در مکالمات تلفنی، به هنگام مراجعه به دکتر یا روانپزشک ، در شبکه های مجازی ، در هنگام گذراندن اوقات فراغت، در زندگی مشترک ، و یا از طریق دوستان و بستگان.

احساس شرم و گناه در بسیاری از کسانی که مورد خشونت جنسی قرار گرفته اند ، از درمیان گذاشتن تجربه هایشان با کسانی که آنها را مورد حمایت قرار می دهند جلوگیری می کند . بسیاری از زنان و دختران احساس می کنند که رفتار اشتباه آنان باعث بروز آزار جنسی از طرف مقابل بوده است .

اما: در شرایط حساس آسیب زا ، هیچ رفتار «درست» یا «غلط»ی وجود ندارد ، بلکه تنها عکس العمل حسی و غریزی برای دفاع از خود و یا نجات یافتن از وضعیت تهدید کننده و دست درازی کردن است که از فرد محافظت میکند . این مهم نیست که فرد مورد آزار قرار گرفته چه لباسی به تن داشته و تا چه اندازه فرد مهاجم را میشناسد، مانند هر شکل دیگری از خشونت جنسی--هرگز تقصیر از قربانیان نبوده است .

مسئولیت این دست درازی همیشه با مجرم است !



مشاوره در امور، تجاوز جنسی، خشونت و تعقیب

کارکنان ما :

ما یک تیم متخصص تشکیل شده از مشاورین، با همکاری کارکنان افتخاری ، زنان داوطلب و کارورزان هستیم . تمام کارکنان به طور منظم در دوره های آموزشی شرکت دارند . ما کار مشاوره را از طریق نظارت مستمر همراهی میکنیم. علاوه بر این، ما به عنوان «Frauennotruf» در ماربورگ، با موسسات محلی، منطقه ای و سراسری در آلمان، در ارتباط هستیم



FRAUENNOTRUF
MARBURG e.V.



همچنین در مراجعه به مکانهای زیر، شما را همراهی خواهند کرد «Frauennotruf»

- دفتر وکلا
- مراکز پلیس و دادگاه
- کنترل روند پیشرفت روان درمانی.
- پشتیبانی و کمک در گرفتن دارو، درمان و مراقبتهای پزشکی

ما می توانیم به کسانی که خواهان حمایت از شخص، دوستان و بستگان کسانی که دچار خشونت جنسی شده اند، مشاوره ی لازم را ارائه دهیم .

همچنین ما برای کارکنان حرفه ای، سمینارهایی را در موضوعات زیر ارائه میدهم:

- ارائه کار خدمات اورژانس زنان در « ماربورگ » (Frauennotruf Marburg e.V.)
- آزار و اذیت جنسی در محل کار
- روش های مختلف کار، به عنوان مثال ، «برخورد با دختران و زنان آسیب دیده»
- ارائه ی اطلاعات و جلسات مشاوره برای دست اندرکارانی که از نظر جنسی مورد آزار و اذیت قرار می گیرند یا توسط مراجعین ، بیماران یا ساکنان محیط کار حرفه ای خود، تهدید شده اند.
- فراهم کردن زمینه ی ادامه تحصیل و آموزش کارکنان در مکانهایویژه ی علیه خشونت زنان معلول .
- برگذاری کارگاه آموزشی آگاهی رسانی برای دانش آموزان مدارس متوسطه جهت کسب آگاهی نسبت به برخورد با قطره های بیهوش کننده .

تماس

.Frauennotruf Marburg e.V
Neue Kasseler Str. 1
Marburg 35039
Tel: 06421 – 21438

www.frauennotruf-marburg.de
mail@frauennotruf-marburg.de

زمان تماس تلفنی با ما:
دوشنبه ها : 16:00 تا 18:00
پنج شنبه ها : 09:00 تا 11:00